

# CONGÉ ET SOINS DE SUIVI APRÈS L'IMPLANTATION D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE

**Clinique des dispositifs cardiaques : 613-696-7076**

**Rendez-vous de suivi :** Vous recevrez une carte par la poste vous indiquant la date de votre rendez-vous. Si vous n'avez pas reçu de carte une semaine après votre intervention, communiquez avec la Clinique des dispositifs cardiaques.

**Aide-mémoire avant le congé**

- Changements de médicaments? \_\_\_\_\_
- Restrictions liées à la conduite? \_\_\_\_\_
- Retour au travail? \_\_\_\_\_

**Soins du point d'insertion :**

La région autour du point d'insertion, y compris l'incision, doit demeurer au sec. Vous pouvez prendre un bain si vous maintenez cette région bien au sec. Évitez les douches jusqu'à la cicatrisation (de 7 à 10 jours). Retirez le pansement d'origine 2 jours après l'intervention. Laissez la région à l'air sans la laver ni y appliquer de crème ou d'onguent. Si vous préférez, vous pouvez la couvrir avec un petit pansement de gaze; fixez-le avec un seul morceau de ruban adhésif.

Il est normal de ressentir un léger inconfort au point d'insertion; vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) en respectant les consignes sur l'étiquette. Si la douleur ne s'atténue pas, appelez la Clinique des dispositifs cardiaques; il se peut qu'on vous prescrive un analgésique plus puissant.

Consignes à respecter	Évitez les activités suivantes :
Pendant 24 heures	Évitez de bouger l'épaule du côté du point d'insertion.
Pendant 2 semaines	Ne levez pas le bras touché au-dessus de votre tête.
Pendant 4 semaines	Ne soulevez aucun objet de plus de 10 lb (4,5 kg). Évitez le sport (golf, tennis, natation, etc.) et les activités intenses (p. ex., passer le balai).
Pendant 8 semaines	Évitez toute forme de pelletage.

## ZONES DE PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ CARDIAQUE

ZONE VERTE (AUCUN DANGER)	
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Point d'insertion :</b> sec, pas de saignement ou d'enflure</li> <li><b>Convalescence :</b> reprise des activités normales</li> </ul>	<p><b>Si vous êtes dans la zone verte :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Consignez tout ce qui vous paraît inhabituel.</li> <li>Si vous avez des questions, communiquez avec la Clinique des dispositifs cardiaques.</li> </ul>

ZONE JAUNE (ATTENTION!)	
<p><b>Problèmes au point d'insertion :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bosse qui prend de l'ampleur</li> <li>Ouverture de l'incision</li> <li>Rougeur, sensibilité ou chaleur autour de l'incision</li> <li>Pus jaunâtre ou autre liquide s'échappant de l'incision</li> <li>Douleur intense au niveau de l'incision</li> <li>Fièvre ou frissons</li> </ul>	<p><b>Si vous êtes dans la zone jaune :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Appelez la Clinique des dispositifs cardiaques au 613-696-7076.</li> <li>Si le bureau est fermé, appelez la coordonnatrice des soins infirmiers de l'Institut de cardiologie au 613-696-7000 (faites le 0).</li> </ul>

ZONE ROUGE (ALERTE!)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>_____</li> <li>_____</li> <li>_____</li> </ul>	<p><b>Vous devez recevoir des soins médicaux immédiatement.</b></p> <p><b>Composez le 9-1-1.</b></p>

**Remarque :** Si vous vous présentez à un service des urgences, demandez que tous les rapports ou résultats d'examen soient transmis par télécopieur à la Clinique des dispositifs cardiaques, au 613-696-7158.