

LE RETOUR À LA MAISON APRÈS UN EXAMEN D'ÉLECTROPHYSIOLOGIE / UNE ABLATION

Électrophysiologiste : _____ Téléphone : _____

Rendez-vous de suivi avec : _____ Date : _____

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de votre intervention au cours des semaines à venir, veuillez communiquer avec le bureau de l'électrophysiologiste. Avant de rentrer chez vous, assurez-vous de savoir avec qui se déroulera votre rendez-vous de suivi.

Aide-mémoire avant le congé

- Changements de médicaments? _____
- Restrictions liées à la conduite? _____
- Retour au travail? _____

Soins du point d'insertion des cathéters : Maintenez la région du point d'insertion bien au sec pendant les 48 heures qui suivent votre intervention. Portez des vêtements amples pendant quelques jours.

Évitez les douches et les activités qui pourraient mouiller la région du point d'insertion. Si le pansement est mouillé, changez-le. Le pansement peut être enlevé pour de bon 72 heures (3 jours) après l'intervention.

Saignements : Si vous observez un léger saignement, allongez-vous et appuyez quelques minutes sur la région du saignement. Si le saignement cesse, reposez-vous avec la jambe droite et immobile pendant 2 heures. Si vous avez des doutes, appelez le bureau du médecin qui a effectué l'intervention.

Si le bureau est fermé, appelez la coordonnatrice des soins infirmiers de l'Institut de cardiologie au 613-696-7000 (faites le 0).

Activités : Limitez l'usage des escaliers pendant quelques jours après l'intervention – cela favorisera la cicatrisation.

Évitez de soulever des objets de plus de 10 lb (4,5 kg) pendant 48 heures après l'intervention. Si vous devez tousser ou éternuer, appliquez une pression sur la plaie pour réduire le risque de saignement. Le plus simple est de placer votre poing sur la région du point d'insertion des cathéters et d'appuyer fermement.

Si vous n'avez observé aucun saignement ou signe inquiétant au point d'insertion, vous pourrez reprendre vos activités normales au bout d'une semaine.

ZONES DE PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ CARDIAQUE

ZONE VERTE (AUCUN DANGER)

- **Point d'insertion :** sec, pas de saignement ou d'enflure
- **Convalescence :** reprise des activités normales au bout d'une semaine

Si vous êtes dans la zone verte :

- Prenez note de tout ce qui vous paraît inhabituel.
- Si vous avez des questions ou des préoccupations, appelez le bureau de votre électrophysiologiste.

ZONE JAUNE (ATTENTION!)

- Fièvre ou température dépassant les 38 °C (100 °F)
- Aggravation soudaine de l'enflure ou des ecchymoses (bleus) dans la région du point d'insertion des cathéters
- Écoulement de pus au point d'insertion

Si vous êtes dans la zone jaune :

- Appelez le bureau du médecin qui a effectué l'intervention (voir ci-dessus).
- Si le bureau est fermé, appelez la coordonnatrice des soins infirmiers de l'Institut de cardiologie au 613-696-7000 (faites le 0).

ZONE ROUGE (ALERTE!)

- Épisode soudain d'essoufflements ou de douleur intense à la poitrine
- Saignement qui ne s'atténue pas malgré la pression appliquée sur la plaie pendant plusieurs minutes
- Sensation de froid, enflure ou engourdissement au niveau d'un bras, d'une jambe ou du point d'insertion

Vous devez recevoir des soins médicaux immédiatement.

Composez le 9-1-1.