



## **L'Institut de cardiologie reçoit 1,6 million de dollars pour un programme national d'abandon du tabac**

**OTTAWA (Ontario)** – Le D<sup>r</sup> Robert Roberts, président-directeur général de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (ICUO), et le D<sup>r</sup> Colin Carrie, secrétaire parlementaire de la ministre de la Santé, ont annoncé aujourd'hui l'octroi d'une subvention pour le projet INSPIRE de l'ICUO, lequel vise à doter les fournisseurs de soins de santé d'outils et de services facilitant l'abandon du tabac au Canada.

Le financement provenant de l'Agence de la santé publique du Canada permettra à l'Institut de cardiologie d'étendre la portée d'un programme national d'abandon du tabac déjà très performant qui mise sur l'amélioration des compétences et la capacité des professionnels de la santé à offrir des conseils en matière d'abandon du tabac. Le programme est offert dans les centres de santé cardiovasculaire, les hôpitaux et les cliniques de soins primaires et de prise en charge des maladies chroniques dans tout le pays. Il sera désormais étendu aux centres de soins respiratoires et aux cliniques d'éducation sur le diabète en Ontario, en Colombie-Britannique et au Nouveau-Brunswick.

« Notre gouvernement s'engage à aider les Canadiennes et les Canadiens à obtenir le soutien dont ils ont besoin pour renoncer au tabac et mener une vie saine, indique le D<sup>r</sup> Carrie. Bien que le nombre de fumeurs ne cesse de décliner au pays, le tabagisme demeure l'une des principales causes des problèmes de santé chroniques, comme le cancer, les maladies cardiovasculaires et les affections respiratoires. »

« Le projet INSPIRE, qui consiste à mettre en œuvre un programme national d'abandon du tabac dans les centres de soins respiratoires et les cliniques d'éducation sur le diabète, vise à lever les obstacles que rencontrent les Canadiennes et les Canadiens qui souhaitent cesser de fumer – en particulier ceux aux prises avec une maladie respiratoire ou le diabète – en leur permettant d'acquérir des compétences et des outils fondés sur les pratiques exemplaires », explique le D<sup>r</sup> Bob Reid, chef adjoint de la Division de prévention et de réadaptation de l'Institut de cardiologie, et directeur du projet.

Les objectifs du projet INSPIRE de l'ICUO sont de :

- 1) Déployer des systèmes de soins fondés sur les données probantes pour faciliter l'abandon du tabac dans neuf cliniques de soins respiratoires et six centres d'éducation sur le diabète au Canada grâce à des processus de mise en œuvre simplifiés;
- 2) Étoffer les compétences des praticiens et des autres professionnels de la santé et hausser les normes régissant la pratique professionnelle en matière d'abandon du tabac; les intervenants des milieux des soins respiratoires et du diabète participeront à l'application des connaissances

et à des activités d'échange afin de tisser des liens entre les groupes pour favoriser le partage d'expérience;

- 3) Faciliter l'accès aux médicaments antitabagiques pour les fumeurs atteints d'une maladie chronique en mettant en place un système de distribution de cartes « intelligentes »;
- 4) Évaluer l'impact et la rentabilité des approches intégrées en matière d'abandon du tabac dans les milieux des soins respiratoires et du diabète.

Depuis le début des années 1990, l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa offre des services d'abandon du tabac à ses patients dans la région d'Ottawa grâce à un programme de consultation externe intitulé Programme d'abandon du tabac. Le [modèle d'Ottawa pour l'abandon du tabac](#) a élargi sa portée pour rejoindre de nombreux patients hospitalisés, de consultation externe ou qui consultent dans le milieu des soins primaires. Il est maintenant offert dans plus de 144 centres au pays.

**Pour de plus amples renseignements:**

Vincent Lamontagne

Gestionnaire principal, Affaires publiques

Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

613 761-4427

613 899-6760 (cell.)

[vlamontagne@ottawaheart.ca](mailto:vlamontagne@ottawaheart.ca)