



UNIVERSITY OF OTTAWA
HEART INSTITUTE
INSTITUT DE CARDIOLOGIE
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

FOR IMMEDIATE RELEASE | POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Un nouveau programme mis au point à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa permet d'améliorer la santé cardiovasculaire des Franco-Ontariens

L'Institut de cardiologie offre de la formation pour l'application d'un modèle personnalisé de prévention des maladies du cœur

Ottawa, le 23 octobre 2008 – L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (ICUO) propose un programme personnalisé de modification du mode de vie et de réduction du risque de maladie cardiovasculaire à l'intention des francophones de l'Est de l'Ontario.

Le programme de l'ICUO, expressément conçu pour répondre aux besoins des quelque 215 000 francophones de la région d'Ottawa, constitue un modèle novateur pour la prévention des maladies du cœur dans les communautés francophones de l'Ontario.

Les patients atteints ou présentant un risque de coronaropathie peuvent être adressés au programme par leur médecin de famille. La prévalence des facteurs de risque de maladie coronarienne, comme les antécédents familiaux, l'hypertension, le diabète, le tabagisme et l'obésité, est plus élevée chez les francophones que chez les anglophones de l'Ontario.

Dans le cadre du programme de l'ICUO, les participants font l'objet d'une évaluation initiale comprenant l'analyse de plusieurs facteurs, dont la consommation de tabac, l'alimentation, l'activité physique et le taux de cholestérol, à partir de laquelle un profil de santé cardiovasculaire est établi. Un plan personnalisé comportant des stratégies liées à la perte de poids, au régime alimentaire, à la gestion du stress et à l'exercice est ensuite élaboré par un conseiller de l'ICUO ou de la communauté. Un suivi téléphonique hebdomadaire permet de suivre les progrès des patients et de leur fournir de l'information et du soutien au besoin.

« C'est le seul service du genre au pays qui allie prévention primaire et prévention secondaire, et il est offert gratuitement », souligne la D^{re} Michele de Margerie, du Centre de prévention et de réadaptation Minto de l'ICUO. « Nous savons par expérience qu'une personne qui change son mode de vie peut changer sa vie. Nous pouvons éduquer les patients sur les bienfaits de l'exercice et d'une saine alimentation et sur l'importance d'une bonne gestion des facteurs de risque majeurs de maladie cardiovasculaire comme l'hypertension et l'hypercholestérolémie. »

Bernard L'Abbé, directeur général de l'Équipe de santé familiale communautaire de l'Est d'Ottawa, se réjouit de l'initiative de l'ICUO : « L'Institut de cardiologie a mis sur pied un programme fantastique qui donne des résultats concrets pour la communauté. Les besoins étaient criants, et nous disposons maintenant d'un nouvel outil d'éducation pour

favoriser l'adoption d'un mode de vie sain chez les patients et les aider ainsi à vivre plus longtemps et en meilleure santé que jamais auparavant. »

Le programme, qui reçoit un financement du Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain, prévoit la formation de conseillers francophones à l'ICUO et dans la communauté de la région de Champlain pour assurer l'encadrement des participants et les assister dans la mise en œuvre de stratégies de prévention ayant déjà fait leurs preuves auprès des patients de l'ICUO et des membres de leur famille. La proportion de francophones est estimée à 18 % dans la région d'Ottawa, mais elle est sensiblement plus élevée dans les comtés situés à l'est d'Ottawa, comme dans les comtés unis de Prescott et Russell, où elle atteint 68 %.

L'ICUO gère le plus important programme intégré de réadaptation cardiaque au Canada. Environ 1 500 patients s'y inscrivent annuellement et peuvent bénéficier de séances d'exercice supervisées et de services de consultation englobant la nutrition, l'abandon du tabac, la gestion du stress et l'orientation professionnelle.

À propos de l'ICUO

L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa est le centre de santé cardiovasculaire le plus important et le plus innovateur au Canada, qui se consacre à la recherche, au traitement et à la prévention des maladies du cœur. Nous offrons des soins de pointe personnalisés, façonnons la pratique de la médecine cardiovasculaire et révolutionnons la compréhension des maladies du cœur ainsi que leur traitement. Nous acquérons de nouvelles connaissances et utilisons ces découvertes pour améliorer les soins. Au service de la collectivité locale, nationale et internationale, nous sommes les pionniers d'une nouvelle ère dans le domaine de la santé cardiaque. Pour plus d'information, visitez le www.ottawaheart.ca.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec :

Marlene Orton

Gestionnaire principale, Affaires publiques

Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

613 761-4427

morton@ottawaheart.ca