

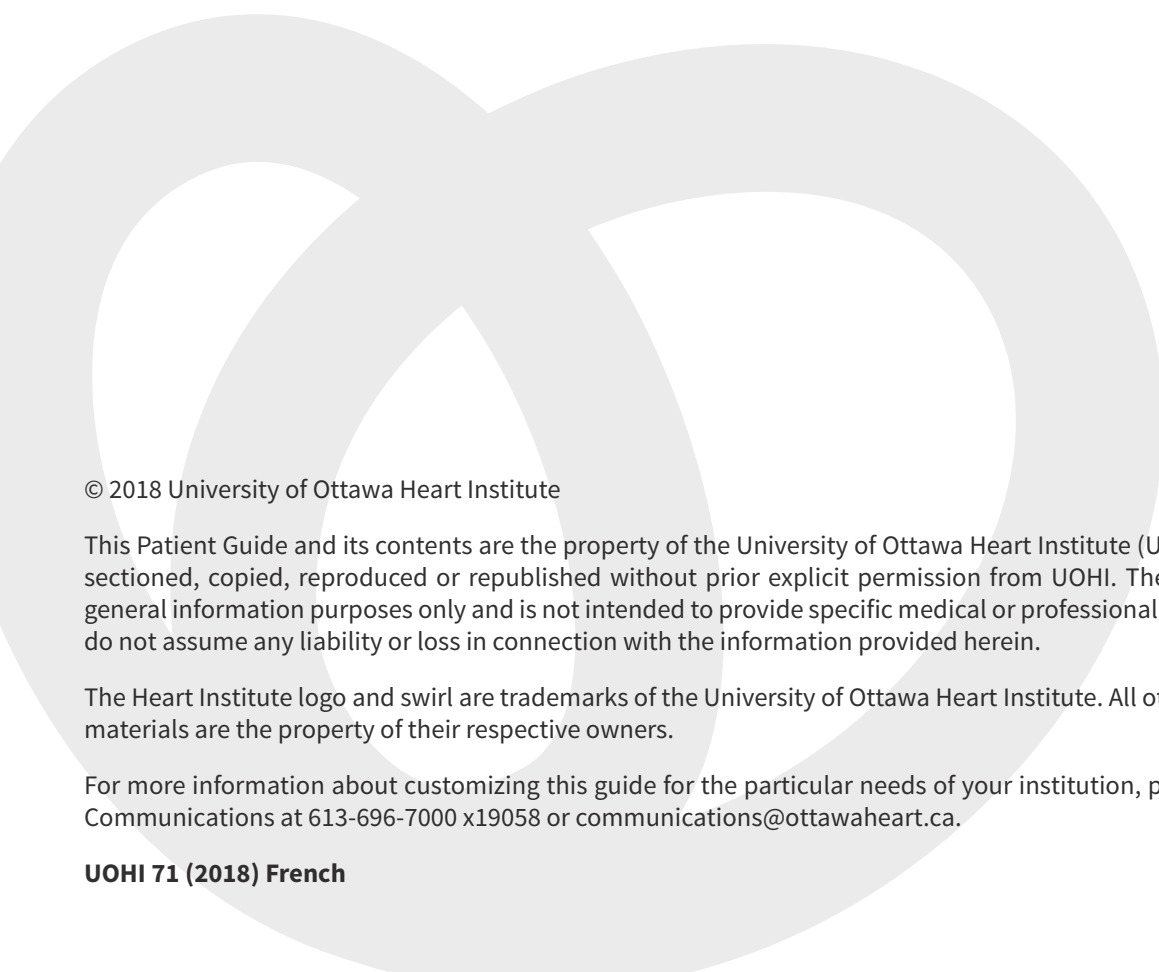


UNIVERSITY OF OTTAWA  
HEART INSTITUTE  
INSTITUT DE CARDIOLOGIE  
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA

# IMPLANTATION D'UN STIMULATEUR



GUIDE À L'INTENTION DES PATIENTS ET DES FAMILLES



© 2018 University of Ottawa Heart Institute

This Patient Guide and its contents are the property of the University of Ottawa Heart Institute (UOHI). They may not be modified, sectioned, copied, reproduced or republished without prior explicit permission from UOHI. The content has been prepared for general information purposes only and is not intended to provide specific medical or professional advice. The authors of this Guide do not assume any liability or loss in connection with the information provided herein.

The Heart Institute logo and swirl are trademarks of the University of Ottawa Heart Institute. All other trademarks and copyrighted materials are the property of their respective owners.

For more information about customizing this guide for the particular needs of your institution, please contact the Department of Communications at 613-696-7000 x19058 or [communications@ottawaheart.ca](mailto:communications@ottawaheart.ca).

**UOHI 71 (2018) French**

# VEUILLEZ APPORTER CE GUIDE À L'INSTITUT DE CARDIOLOGIE

Nom du patient : \_\_\_\_\_

## VEUILLEZ FOURNIR LES RENSEIGNEMENTS SUIVANTS :

**Personne-ressource**      Nom \_\_\_\_\_  
(parent, ami)

Tél. (domicile) \_\_\_\_\_

Tél. (mobile) \_\_\_\_\_

**Médecin de famille**      Nom \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

**Pharmacie**      Nom \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

**Cardiologue**      Nom \_\_\_\_\_  
(si vous en avez un)

Téléphone \_\_\_\_\_

**Autre**      Nom \_\_\_\_\_  
(veuillez préciser)

Téléphone \_\_\_\_\_

### **IMPORTANT**

Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h. Téléphone : 613-696-7076

Prière de téléphoner à la Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Si vous avez besoin de communiquer avec nous en dehors des heures d'ouverture, vous pouvez joindre la coordonnatrice des soins infirmiers en tout temps au 613-696-7000 (faites le 0).

**EN CAS D'URGENCE, FAITES LE 9-1-1.**



# TABLE DES MATIÈRES

<b>Aide-mémoire du patient</b> .....	<b>6</b>
<b>À propos des stimulateurs cardiaques</b> .....	<b>7</b>
Le système électrique du cœur .....	7
Arythmies.....	8
Motifs d'implantation d'un stimulateur cardiaque .....	8
Éléments qui composent les stimulateurs cardiaques: .....	8
Traitement de resynchronisation cardiaque .....	8
<b>La préparation à l'implantation d'un stimulateur cardiaque</b> .....	<b>9</b>
Avant votre intervention .....	9
Le jour de l'intervention .....	9
Au Laboratoire d'électrophysiologie.....	10
<b>Congé et suivi après l'implantation d'un stimulateur cardiaque</b> .....	<b>12</b>
Aide-mémoire avant le congé : .....	12
Soins de la région où votre stimulateur cardiaque a été implanté.....	12
Directives concernant les activités :.....	13
Conduite automobile.....	14
Visites de suivi à la Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs :.....	14
<b>À propos de la Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs :</b> .....	<b>15</b>
Avec qui nous collaborons .....	16
Accessoires MedicAlert: .....	16
<b>Foire aux questions</b> .....	<b>17</b>
<b>Ma liste de médicaments</b> .....	<b>18</b>
<b>Pour obtenir de plus amples renseignements</b> .....	<b>19</b>
<b>Association des anciens patients de l'Institut</b> .....	<b>20</b>

Si vous ne pouvez pas respecter la date prévue de l'implantation de votre stimulateur cardiaque, veuillez en informer le Service de gestion des listes d'attente, au 613-696-7063, dans les meilleurs délais.

Il arrive que l'horaire d'une intervention doive être modifié au dernier moment. Dans un tel cas, nous vous avertirons dès que possible.

# AIDE-MÉMOIRE DU PATIENT

L'aide-mémoire suivant vous aidera à vous préparer en vue de l'admission.

## AVANT VOTRE ADMISSION :

- Établissez la liste de vos médicaments à la page prévue à cet effet dans le présent guide et apportez tous vos médicaments dans leur contenant d'origine.

## LA VEILLE DE VOTRE INTERVENTION :

- Vous recevrez un appel du bureau des rendez-vous entre 16 h et 20 h. Cet appel vise à confirmer l'heure à laquelle vous devrez vous présenter à l'Institut de cardiologie.
- Si vous n'avez pas reçu d'appel à 21 h, téléphonez à l'Unité de jour au 613-696-7000, poste 14770.

## LE JOUR DE VOTRE ADMISSION :

- Ne prenez pas de médicaments le matin de l'intervention, à moins d'indication contraire.
- Demeurez à jeun (ne rien boire ni manger) à compter de minuit la veille de votre intervention.
- Retirez votre vernis à ongles et ne portez aucun maquillage.

## ASSUREZ-VOUS D'APPORTER LES ARTICLES SUIVANTS À L'INSTITUT DE CARDIOLOGIE :

- Votre carte d'assurance-maladie;
- Tous vos médicaments – dans leur contenant d'origine;
- Si vous avez des allergies, vous devez nous en informer.***
- Le nom et le numéro de téléphone de votre personne-ressource en cas d'urgence.

## LES ARTICLES SUIVANTS DOIVENT DEMEURER À LA MAISON :

- Tous les objets de valeurs (argent, bijoux, iPad, tablette, ordinateur portable, etc.). L'Institut de cardiologie ne pourra être tenu responsable de la perte de vos effets personnels ni des dommages qu'ils pourraient subir.

## PRÉPAREZ VOTRE CONGÉ :

- Prenez les dispositions nécessaires pour vous faire raccompagner chez vous, car vous ne pourrez pas conduire après votre intervention.
- Demandez à quelqu'un de passer la première nuit chez vous.
- Si vous habitez loin de l'Institut de cardiologie, communiquez avec le Service de gestion des listes d'attente au 613-696-7063 pour savoir si vous devriez passer la nuit à proximité de l'Institut après avoir obtenu votre congé – si c'est le cas, prenez des dispositions pour trouver un lieu d'hébergement à l'avance.

## N'OUBLIEZ PAS :

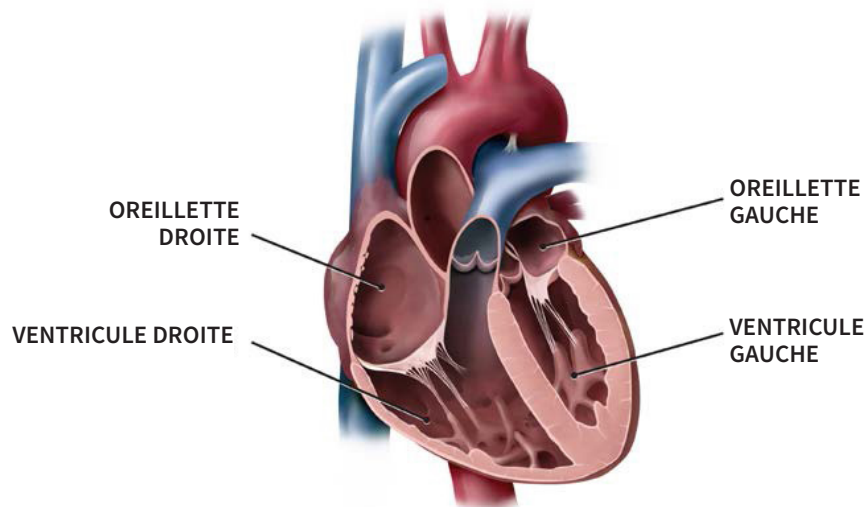
Vous devez demeurer à jeun (ne rien boire ni manger) à compter de minuit la veille votre intervention, à moins d'indication contraire.

# À PROPOS DES STIMULATEURS CARDIAQUES

On vous a recommandé l'implantation d'un stimulateur cardiaque pour traiter votre arythmie. Le présent guide vise à vous aider, vous et votre famille, à vous préparer à cette intervention et à votre convalescence.

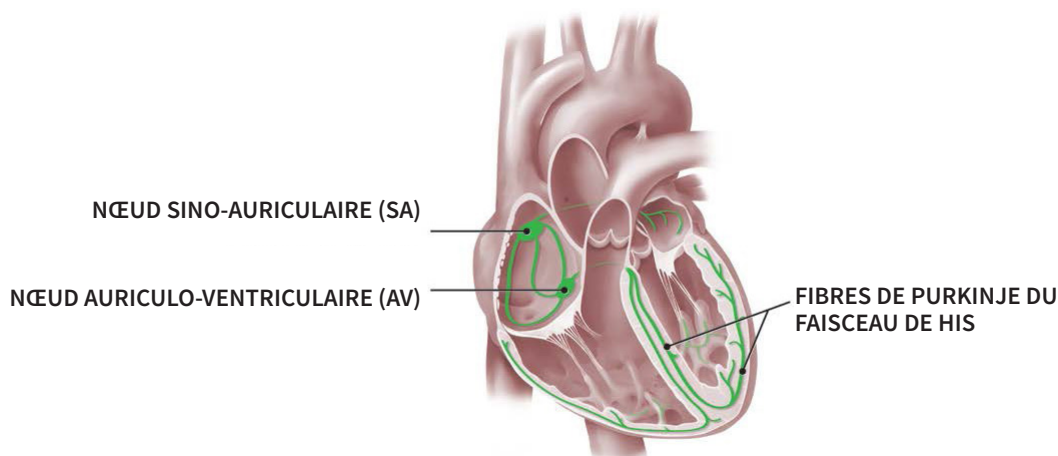
## Le système électrique du cœur

Le cœur est un muscle qui agit comme une pompe dont la fonction principale consiste à faire circuler le sang dans tout l'organisme. Le cœur se divise en deux parties latérales, les côtés droit et gauche. Chaque côté du cœur possède une cavité supérieure, l'oreillette, qui reçoit le sang provenant de l'organisme et une cavité musculaire inférieure, le ventricule, qui expulse le sang à l'extérieur du cœur.



La fonction de pompage du cœur est régulée par des impulsions électriques, qui sont générées par le nœud sino-auriculaire (SA), souvent qualifié de « stimulateur cardiaque naturel de l'organisme ». En se propageant comme des ondes à la surface de l'eau dans les deux oreillettes, ces impulsions entraînent leur contraction. Ce mécanisme expulse le sang vers les ventricules.

Les impulsions électriques poursuivent leur course jusqu'au nœud auriculo-ventriculaire (AV), lequel se sépare en deux branches. Le nœud AV agit comme un fil électrique qui distribue les impulsions électriques dans les deux ventricules simultanément, ce qui permet au cœur de battre efficacement.



## Arythmies

Les arythmies correspondent à des anomalies de l'activité électrique du cœur. La tachyarythmie survient lorsque le cœur bat trop rapidement, alors que la bradyarythmie se caractérise par des battements de cœur trop lents.

Les arythmies sont des anomalies fréquentes qui ne causent généralement pas de problèmes de santé. Toutefois, dans de rares cas, elles sont associées à certains symptômes comme des étourdissements ou une fatigue extrême.

## Motifs d'implantation d'un stimulateur cardiaque

La plupart des patients reçoivent un stimulateur cardiaque parce que leur cœur bat trop lentement pour répondre aux besoins de l'organisme. Une fréquence cardiaque trop lente est désignée par le terme « bradycardie ». La bradycardie peut entraîner des symptômes associés à un risque de blessures, comme des étourdissements, de la fatigue ou des évanouissements.

## Éléments qui composent les stimulateurs cardiaques:

Il existe différents types de stimulateurs cardiaques, qui présentent des caractéristiques diverses. Le choix du type de stimulateur cardiaque varie selon la situation du patient.

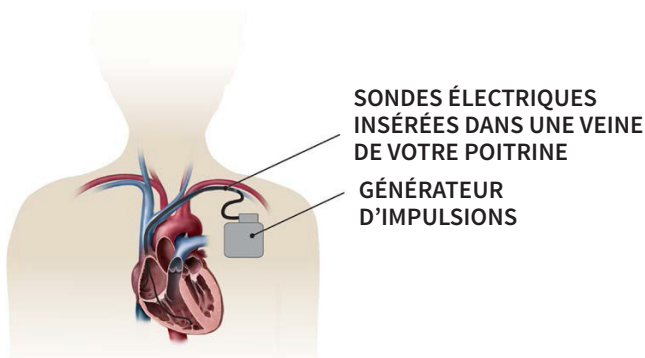
En général, les stimulateurs cardiaques sont composés de deux principaux éléments : le générateur d'impulsions, parfois appelées « pile », et d'un ou deux fils électriques, les « sondes ».

Le générateur d'impulsions contient une pile, un dispositif électrique et des composantes électroniques qui assurent le bon fonctionnement du stimulateur cardiaque. Les sondes sont des fils électriques qui relient le générateur à la région du cœur où ils sont fixés.

Pour aider votre cœur à battre normalement, le stimulateur cardiaque génère une très petite impulsion électrique qui se propage dans les sondes jusqu'au muscle cardiaque et qui fait battre le cœur. Les impulsions sont générées au besoin pour garantir une fréquence cardiaque adéquate.

## Traitement de resynchronisation cardiaque

Un dispositif de resynchronisation cardiaque est un stimulateur cardiaque conçu pour les patients atteints d'insuffisance cardiaque. Le dispositif coordonne les deux côtés du cœur et l'aide à battre de façon plus efficace. Ces dispositifs sont implantés chez les patients qui présentent certains types particuliers d'insuffisance cardiaque.



Les stimulateurs cardiaques sont généralement implantés du côté gauche de la poitrine juste en dessous de la clavicule.

Le fabricant de votre stimulateur vous fera parvenir par la poste le livret d'information correspondant au type de stimulateur cardiaque qu'on vous a implanté.

Ce livret contiendra des renseignements additionnels sur votre stimulateur cardiaque.



# LA PRÉPARATION À L'IMPLANTATION D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE

À l'Institut de cardiologie, l'implantation des stimulateurs cardiaques est réalisée par des cardiologues spécialistes de l'activité électrique du cœur (ou électrophysiologie). L'Institut de cardiologie compte neuf cardiologues-électrophysiologues.

Les cardiologues-électrophysiologues travaillent en équipe pour prendre en charge l'ensemble des patients qui reçoivent un stimulateur cardiaque.

Cela signifie que le médecin qui implantera votre stimulateur cardiaque ne sera pas forcément le même que celui que vous avez vu lors de votre première visite à la Clinique.

## Avant votre intervention

Veuillez utiliser l'aide-mémoire que vous trouverez au début du présent guide pour vous aider à préparer votre admission à l'Unité de jour de l'Institut de cardiologie.

## Le jour de l'intervention

Votre visite à l'ICUO devrait durer de six à douze heures. Il est important de vous présenter à l'Unité de jour conformément aux directives que vous avez reçues la veille de votre intervention.

L'Unité de jour est située au premier étage de l'ICUO. Pour vous y rendre, empruntez l'ascenseur de l'entrée principale. Une fois au premier étage, suivez les cœurs verts au sol.

Vous séjournerez à l'Unité de jour avant et après l'implantation de votre stimulateur cardiaque. L'intervention se déroulera au Laboratoire d'électrophysiologie, dans une salle adaptée. Le médecin qui réalisera l'implantation de votre stimulateur cardiaque vous rendra visite à l'Unité de jour avant l'intervention pour vous rencontrer et répondre à vos questions.

## QUELS SONT LES RISQUES ASSOCIÉS À L'IMPLANTATION D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE?

L'implantation d'un stimulateur cardiaque comporte très peu de risques, mais comme toute intervention effractive, elle peut entraîner certaines complications, comme :

- Des saignements excessifs;
- Une infection dans la région où le stimulateur a été implanté.

Rarement, une perforation du cœur ou des poumons se produit. Dans un tel cas, le patient reçoit des soins immédiats.

Au cours de la convalescence, il arrive occasionnellement qu'une des sondes implantées dans le cœur se déloge. Si cela se produit, les médecins s'en aperçoivent en examinant les radiographies ou les résultats d'autres examens qui suivent l'intervention. Bien qu'une telle situation présente peu de danger, une deuxième intervention est généralement requise.

Avant votre congé, un membre du personnel infirmier vous indiquera les signes et symptômes pouvant signifier qu'il y a un problème.

À l'Unité de jour, vous pouvez être accompagnée de proches, mais seul l'un d'entre eux pourra s'asseoir auprès de vous pendant votre attente en raison de l'espace limité. Pendant votre intervention, vos accompagnants auront accès au Salon des familles. À votre retour, ils pourront venir vous rejoindre jusqu'à ce que vous soyez prêt à rentrer chez vous.

À l'Unité de jour, on vous préparera à votre intervention. On vous demandera de vous changer et de mettre une chemise d'hôpital, et l'on vous installera probablement un cathéter intraveineux (petit tube inséré dans une veine de votre bras). Au besoin, la région de l'incision sera rasée et nettoyée.

## **Au Laboratoire d'électrophysiologie**

L'équipe qui réalisera votre intervention sera composée de médecins, de membres du personnel infirmier et de technologues de laboratoire, qui porteront tous une blouse médicale, un masque et un tablier de plomb.

On lavera la région de votre poitrine à l'aide d'une solution froide et l'on vous couvrira de draps stérilisés. Il sera important de ne pas bouger et de ne pas toucher aux draps une fois ces derniers mis en place. Un membre du personnel infirmier sera à votre disposition tout au long de l'intervention; n'hésitez pas à recourir à lui si quoi que ce soit vous préoccupe.

Pendant l'intervention, vous recevrez un médicament par voie intraveineuse (dans un petit tube inséré dans votre veine) qui vous rendra très détendu, voire somnolent. Pour assurer votre confort, on vous administrera des analgésiques au besoin pour atténuer la douleur.

La région où votre stimulateur cardiaque sera implanté, sous votre clavicule, sera insensibilisée à l'aide d'une anesthésie locale.

Une fois la région anesthésiée, le médecin pratiquera une petite incision. À l'aide d'images radiographiques, il insérera ensuite les sondes du stimulateur cardiaque dans une veine de votre poitrine pour les acheminer jusqu'à votre cœur. Cette étape n'est pas douloureuse, mais vous ressentirez peut-être un peu de pression pendant l'insertion de ces sondes dans votre veine. Le générateur d'impulsions sera ensuite placé juste sous la peau. Avertissez immédiatement le personnel infirmier si vous ressentez un quelconque malaise ou si quelque chose vous préoccupe. Il est très important de demeurer immobile pendant l'intervention.

Lorsque votre intervention sera terminée, l'incision sera refermée à l'aide de points de suture résorbables, c'est-à-dire que vous n'aurez pas besoin de les faire enlever.

L'intervention prendra d'une à deux heures en tout.

## Après votre intervention

Après votre intervention, on vous installera dans un lit ou sur une civière pour vous raccompagner à l'Unité de jour. Vous serez alors relié à un moniteur qui permettra de surveiller constamment votre fréquence cardiaque et votre tension artérielle. Peu après votre intervention, vous subirez une radiographie thoracique pour vérifier que le stimulateur cardiaque est bien positionné.

Vous pourriez ressentir un inconfort au point d'insertion de l'intraveineuse. En cas de douleur ou de malaise, avertissez un membre du personnel infirmier; il pourra vous aider à changer de position ou vous donner un analgésique pour atténuer votre inconfort.

Pendant votre convalescence, vous devez éviter de bouger le bras situé du côté du stimulateur. Il est particulièrement important de ne pas lever ce bras au-dessus de votre tête, parce que ce mouvement pourrait entraîner un déplacement des sondes.

Vous pourriez observer une ecchymose (bleu) ou une décoloration de la peau autour de la plaie opératoire, laquelle pourrait être plus marquée si vous preniez un anticoagulant avant votre intervention.

À votre retour à l'Unité de jour, vous pourrez boire et manger normalement. Le personnel infirmier surveillera votre état et se tiendra à votre disposition. On vous offrira une collation légère et quelque chose à boire.

Lorsque vous vous sentirez mieux, vous pourrez rentrer chez vous.

Quelqu'un doit passer vous prendre à l'hôpital et vous conduire chez vous.

Quelqu'un doit aussi demeurer auprès de vous toute la journée et passer la première nuit chez vous.

# CONGÉ ET SUIVI APRÈS L'IMPLANTATION D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE

Avant votre départ de l'Unité de jour, le médecin et un membre du personnel infirmier feront le point sur votre intervention avec vous. Ils vous expliqueront comment prendre soin de votre plaie et discuteront de toute modification apportée à vos médicaments. Les questions du retour au travail et de la conduite automobile seront aussi abordées, le cas échéant.

Avant votre départ de l'Unité de jour, présentez-vous au poste de soins infirmiers. On vous retirera votre cathéter intraveineux et on vous donnera une ordonnance à remettre au pharmacien, le cas échéant.

Environ une semaine plus tard, l'Institut de cardiologie vous enverra par la poste une carte d'inscription temporaire.

## Aide-mémoire avant le congé :

Avant votre départ, assurez-vous d'avoir obtenu les renseignements suivants :

- Modifications à vos médicaments? \_\_\_\_\_
- Activités au cours des prochaines semaines? \_\_\_\_\_
- Restrictions entourant la conduite automobile? \_\_\_\_\_
- Retour au travail? \_\_\_\_\_

## Soins de la région où votre stimulateur cardiaque a été implanté

La région où votre stimulateur a été implanté, y compris la plaie opératoire, doit demeurer sèche. Évitez les douches jusqu'à la cicatrisation complète – habituellement de sept à dix jours. Si vous prenez un bain, assurez-vous de maintenir cette région bien au sec.

Retirez le pansement d'origine deux jours après votre intervention. Ne lavez pas la plaie et n'y appliquez pas de crème ou d'onguent. Laissez la peau à l'air libre (en cas d'inconfort, couvrez la plaie à l'aide d'un pansement de gaze maintenu par un seul morceau d'adhésif).

Il n'y a pas de points de suture à retirer. Des bandes adhésives appelées Steri-strips favoriseront la guérison. Ne les enlevez pas. Elles devraient se relâcher et se détacher d'elles-mêmes après cinq à sept jours. Après deux semaines, si elles ne sont pas tombées, retirez-les doucement lorsqu'elles sont humides (après une douche, par exemple).

Il est normal que la région où se trouve votre stimulateur soit sensible. En cas de douleur, prenez de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) conformément aux directives sur l'emballage. Si la douleur ne s'atténue pas, téléphonez à la Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs; il se peut que vous ayez besoin d'un médicament un peu plus puissant contre la douleur.

Examinez la région de l'incision chaque jour et téléphonez à la Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs au 613-696-7076, si vous observez l'une des situations suivantes :

- Apparition d'une bosse qui continue de croître;
- Rougeur, sensibilité ou chaleur autour de l'incision;
- Pus (jaunâtre) ou liquide s'écoulant de l'incision;
- Aggravation importante de la douleur dans la région de l'incision;
- Apparition de fièvre ou de frissons.

**POUR TOUTE QUESTION, TÉLÉPHONEZ À LA CLINIQUE DES STIMULATEURS CARDIAQUES ET DÉFIBRILLATEURS.**

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h. Téléphone : 613-696-7076

Si vous avez besoin de communiquer avec nous en dehors des heures d'ouverture, vous pouvez joindre la coordonnatrice des soins infirmiers en tout temps au 613-696-7000 (faites le 0).

**Directives concernant les activités :**

Il faut parfois jusqu'à quatre semaines pour que les sondes du stimulateur cardiaque se fixent solidement au cœur. Pour éviter qu'une sonde se déloge, il est important de suivre les directives indiquées dans le tableau ci-dessous :

DÉLAI APRÈS L'INTERVENTION :	ACTIVITÉS À ÉVITER	ACTIVITÉS AUTORISÉES
24 heures :	Évitez de bouger l'épaule située du côté du stimulateur.	Vous pouvez plier le coude.
2 semaines :	Évitez de soulever le bras au-dessus de votre tête.	Au bout de 24 h, vous pouvez bouger le bras librement jusqu'à la hauteur de votre épaule.
4 semaines :	Ne levez aucun poids de plus de 5 kg (10 lb). Évitez les sports (golf, tennis, natation) et les activités exigeantes, comme balayer.	Au bout de deux semaines, vous pouvez reprendre la majorité de vos activités habituelles.
8 semaines :	Évitez tout type de pelletage.	Au bout de quatre semaines, vous pouvez reprendre toutes vos activités habituelles.

## **Conduite automobile**

Ne conduisez pas de véhicule pendant la première semaine suivant l'opération. Certains patients ne peuvent pas conduire pendant une période prolongée. Il est important de consulter votre médecin pour savoir à quel moment vous pourrez recommencer à conduire. En cas de doute, il est préférable de vous abstenir; attendez votre premier rendez-vous de suivi à la Clinique pour en être certain.

## **Visites de suivi à la Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs :**

Vous devrez vous présenter à la Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs de deux à quatre semaines après l'implantation de votre stimulateur cardiaque.

On vous fera parvenir une carte de rendez-vous de suivi de la Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs. Si vous n'avez pas reçu cette carte au bout d'une semaine, communiquez avec la Clinique au 613-696-7076.

À peu près au même moment, vous devrez également prendre rendez-vous avec votre médecin de famille pour discuter du port d'un stimulateur cardiaque et de ses répercussions possibles sur d'autres affections, le cas échéant.

# À PROPOS DE LA CLINIQUE DES STIMULATEURS CARDIAQUES ET DÉFIBRILLATEURS :

La Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs est un service de consultations externes créé pour offrir des soins aux patients qui portent un dispositif implanté pour régler un problème d'arythmie. La Clinique compte des cardiologues et des infirmières autorisées spécialisés dans les soins des patients qui portent un stimulateur ou un défibrillateur automatique implantable (DAI).

La Clinique est ouverte du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h. Nous rappellerons le lundi les patients ayant laissé un message téléphonique pendant la fin de semaine. Les consultations à la Clinique peuvent avoir lieu tous les jours. Toutefois, les rendez-vous sont habituellement fixés les lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Si vous ne vous sentez pas bien ou que vous avez des questions, mais pas de rendez-vous, téléphonez à la Clinique pour parler à un membre du personnel. S'il n'est possible de vous aider par téléphone, il se peut que l'on vous propose un rendez-vous à la Clinique.

Veillez téléphoner à la Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs 24 heures à l'avance pour annuler ou changer un rendez-vous.

## **Les objectifs de la Clinique sont de :**

- Prendre soin des aspects de la santé liés au port d'un stimulateur cardiaque;
- Vous renseigner, vous et votre famille, sur le dispositif;
- Tenir à jour votre dossier contenant l'information sur le fonctionnement du dispositif.

Au cours de votre rendez-vous, vous rencontrerez un membre du personnel infirmier ou un membre du personnel infirmier et un médecin. Le personnel infirmier recueillera les données de fonctionnement de votre dispositif. Ces données seront examinées et, si nécessaire, la programmation de votre dispositif sera modifiée.

Le personnel de la Clinique répondra également à toutes vos questions et à celles de votre famille portant sur le dispositif ou son fonctionnement.

## **Veillez apporter les éléments suivants à chaque rendez-vous de suivi :**

- La liste de vos médicaments et tous vos médicaments dans leur contenant d'origine;
- Le nom de votre médecin de famille et de votre cardiologue (si vous en avez un);
- La liste de vos questions et des problèmes dont vous aimeriez discuter.

## Avec qui nous collaborons

La surveillance et l'entretien de votre dispositif sont un des divers aspects de vos soins. Par conséquent, le personnel de la Clinique travaille en partenariat avec vos autres médecins. Vous avez la responsabilité de transmettre les détails de chaque visite à votre médecin de famille et à votre cardiologue (le cas échéant).

**Si vous avez déjà un cardiologue, il continuera à réaliser votre bilan de santé cardiaque. Si vous n'avez pas de cardiologue et que vous voulez savoir si vous devriez en consulter un, renseignez-vous auprès du personnel de la Clinique.**

La Clinique des stimulateurs cardiaques et défibrillateurs est située au 1er étage de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa.

Les patients qui portent un stimulateur cardiaque font l'objet d'un suivi annuel à la Clinique; au besoin, la fréquence des rendez-vous sera augmentée.

### Accessoires MedicAlert:

Les brochures MedicAlert sont disponibles dans les pharmacies ou sur commande au [www.medicalert.ca](http://www.medicalert.ca).



# FOIRE AUX QUESTIONS

## PUIS-JE UTILISER UN TÉLÉPHONE CELLULAIRE?

Oui, vous pouvez utiliser un téléphone cellulaire. Il est toutefois recommandé de le transporter et de l'utiliser du côté opposé de votre stimulateur cardiaque.

## PUIS-JE UTILISER UN IPOD OU UN LECTEUR MP3?

Oui, vous pouvez utiliser un iPod ou un lecteur MP3. Il est toutefois recommandé de le transporter et de l'utiliser du côté opposé de votre stimulateur cardiaque.

## PUIS-JE UTILISER UN FOUR À MICRO-ONDES?

Oui, vous pouvez utiliser un four à micro-ondes sans prendre de précautions particulières.

## PUIS-JE TRAVERSER LE SYSTÈME DE SÉCURITÉ À L'AÉROPORT?

Oui, vous pouvez passer sous les portiques de sécurité. Le système peut détecter votre stimulateur et déclencher l'alarme, mais il n'aura aucune conséquence sur le fonctionnement du stimulateur. Présentez la carte de renseignements du dispositif au personnel du service de sécurité. Demandez à ce que l'agent utilise des techniques de détection manuelles pour éviter l'emploi d'un détecteur d'objets métalliques, qui pourrait nuire au fonctionnement de votre stimulateur.

## QUELLE EST LA DURÉE DE VIE D'UN STIMULATEUR CARDIAQUE?

Les stimulateurs cardiaques ont une durée qui varie de cinq à dix ans (en moyenne sept ans), selon le degré d'activité du générateur d'impulsions et de sa pile, c'est-à-dire selon la quantité d'énergie requise pour réguler votre fréquence cardiaque et la façon dont votre stimulateur a été programmé. Le fonctionnement de votre stimulateur cardiaque sera évalué au cours de chaque visite de suivi.

## VAIS-JE SENTIR LE STIMULATEUR CARDIAQUE?

Au début, vous sentirez peut-être le poids du stimulateur dans votre poitrine, mais avec le temps, la plupart des gens s'y habituent. Le générateur d'impulsions est très petit, de la taille d'environ deux pièces de 1 \$ superposées, et pèse environ 30 g (1 oz), selon la marque et le modèle.

## PUIS-JE FAIRE DE L'EXERCICE?

Oui, l'activité physique régulière est recommandée. Toutefois, il est important d'attendre que votre médecin vous en ait donné l'autorisation.



# POUR OBTENIR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

## SITES WEB UTILES :

**Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa :** [www.ottawaheart.ca](http://www.ottawaheart.ca)

**Fondation des maladies du cœur du Canada :** [www.fmcoeur.com](http://www.fmcoeur.com)

**Heart Rhythm Society :** [www.hrsonline.org](http://www.hrsonline.org) (site en anglais)

**Société canadienne de rythmologie :** [www.chrsonline.ca](http://www.chrsonline.ca) (site en anglais)

## FABRICANTS DE STIMULATEURS CARDIAQUES

Vous trouverez une foire aux questions dans les sites Web des fabricants de stimulateurs cardiaques.

- Medtronic :
  - [www.medtronic.be/fr/votre-sante/bradycardie/therapie/vos-questions/index.htm](http://www.medtronic.be/fr/votre-sante/bradycardie/therapie/vos-questions/index.htm)
- Boston Scientific :
  - [www.bostonscientific.com/lifebeat-online/live/icd-patients.html](http://www.bostonscientific.com/lifebeat-online/live/icd-patients.html) (site en anglais)

## BRACELETS ET ACCESSOIRES MEDICALERT

**Fondation canadienne MedicAlert :** [www.medicalert.ca/fr/](http://www.medicalert.ca/fr/)

# ASSOCIATION DES ANCIENS PATIENTS DE L'INSTITUT

## NOUS POUVONS VOUS AIDER. NOUS SOMMES PASSÉS PAR LÀ.

L'Association des anciens patients est une communauté diverse composée de patients actuels et d'anciens patients de l'Institut de cardiologie, de leur famille et de leurs amis. Nous sommes reconnaissants envers l'Institut de cardiologie et nous l'appuyons en servant de sources d'information sur les progrès réalisés en matière de prévention et de traitement des maladies du cœur et en allouant des fonds pour des projets et des services qui visent à améliorer le confort des patients et les soins qui leur sont prodigués.

En vous joignant à l'Association, vous ferez partie d'une communauté unique!

L'ICUO est le seul hôpital au Canada qui compte sur une association d'anciens patients pour maintenir un lien avec les personnes qui ont reçu des soins dans notre établissement. Depuis plus de 40 ans, l'Institut de cardiologie offre des soins de classe mondiale à des milliers de patients. En tant que membres de l'AAP, nous tenons à garder le contact, à rester informés et à contribuer à la qualité des soins offerts à l'ICUO et au succès de cet établissement.

## POURQUOI SE JOINDRE À L'ASSOCIATION DES ANCIENS PATIENTS?

Grâce au soutien de nos partenaires, l'ICUO et la Fondation de l'ICUO, l'adhésion à l'AAP est gratuite.

À titre de membre de l'Association, vous obtiendrez une foule de renseignements grâce à :

- Notre bulletin électronique
- Nos sites Web
- Nos conférences, cours et événements spéciaux

L'AAP dispose en outre de son propre site de réseautage social (<http://community.ottawaheart.ca>), qui permet à ses membres d'échanger et de partager leurs expériences.

Pour obtenir plus de renseignements et devenir membre gratuitement, visitez notre site Web : [ottawaheartalumni.ca](http://ottawaheartalumni.ca)

Ou communiquez avec nous :

**Courriel :** [alumni@ottawaheart.ca](mailto:alumni@ottawaheart.ca)

**Tél.:** 613-696-7241



UNIVERSITY OF OTTAWA  
HEART INSTITUTE  
INSTITUT DE CARDIOLOGIE  
DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA



PATIENT ALUMNI  
ASSOCIATION DES  
ANCIENS PATIENTS

