

CONGÉ ET SOINS DE SUIVI APRÈS L'IMPLANTATION D'UN DAI

Clinique des dispositifs cardiaques : 613-696-7076

Rendez-vous de suivi : Vous recevrez une carte par la poste vous indiquant la date de votre rendez-vous. Si vous n'avez pas reçu de carte une semaine après votre intervention, communiquez avec la Clinique des dispositifs cardiaques.

**Aide-mémoire
avant le congé**

- Changements de médicaments? _____
- Restrictions liées à la conduite? _____
- Retour au travail? _____

Soins du point d'insertion :

La région autour du point d'insertion, y compris l'incision, doit demeurer au sec. Vous pouvez prendre un bain si vous maintenez cette région bien au sec. Évitez les douches jusqu'à la cicatrisation (de 7 à 10 jours).

Retirez le pansement d'origine 2 jours après l'intervention. Laissez la région à l'air sans la laver ni y appliquer de crème ou d'onguent. Si vous préférez, vous pouvez la couvrir avec un petit pansement de gaze; fixez-le avec un seul morceau de ruban adhésif.

Il est normal de ressentir un léger inconfort au point d'insertion; vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) en respectant les consignes sur l'étiquette.

Si la douleur ne s'atténue pas, appelez la Clinique des dispositifs cardiaques; il se peut qu'on vous prescrive un analgésique plus puissant.

Consignes à respecter	Évitez les activités suivantes :
Pendant 24 heures	Évitez de bouger l'épaule du côté du point d'insertion.
Pendant 2 semaines	Ne levez pas le bras touché au-dessus de votre tête.
Pendant 4 semaines	Ne soulevez aucun objet de plus de 10 lb (4,5 kg). Évitez le sport (golf, tennis, natation, etc.) et les activités intenses (p. ex., passer le balai).
Pendant 8 semaines	Évitez toute forme de pelletage.

ZONES DE PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ CARDIAQUE

ZONE VERTE (AUCUN DANGER)

- **Point d'insertion :** sec, pas de saignement ou d'enflure
- **Convalescence :** reprise des activités normales

Si vous êtes dans la zone verte :

- Consignez tout ce qui vous paraît inhabituel.
- Si vous avez des questions, communiquez avec la Clinique des dispositifs cardiaques.

ZONE JAUNE (ATTENTION!)

Problèmes au point d'insertion :

- Bosse qui prend de l'ampleur
- Ouverture de l'incision
- Rougeur, sensibilité ou chaleur autour de l'incision
- Pus jaunâtre ou autre liquide s'échappant de l'incision
- Douleur intense au niveau de l'incision
- Fièvre ou frissons
- **Si vous recevez un choc et que vous vous sentez bien, appelez la Clinique des dispositifs cardiaques le prochain jour ouvrable pour prendre rendez-vous.**

Si vous êtes dans la zone jaune :

- Appelez la Clinique des dispositifs cardiaques au 613-696-7076.
- Si le bureau est fermé, appelez la coordonnatrice des soins infirmiers de l'Institut de cardiologie au 613-696-7000 (faites le 0).

ZONE ROUGE (ALERTE!)

- Si vous recevez un choc et que vous continuez à vous sentir mal.
- Si vous recevez plusieurs chocs.

Vous devez recevoir des soins médicaux immédiatement.

Composez le 9-1-1.

Remarque : Si vous vous présentez à un service des urgences, demandez que tous les rapports ou résultats d'exams soient transmis par télécopieur à la Clinique des dispositifs cardiaques, au 613-696-7158.