

Électrophysiologiste : _____ Téléphone : _____

Rendez-vous de suivi : Le bureau de votre électrophysiologiste communiquera avec vous pour fixer un rendez-vous de suivi. Si vous n'avez pas reçu d'appel au bout d'une semaine, communiquez avec lui.

Anticoagulants : N'arrêtez pas de prendre vos anticoagulants sans en discuter avec votre électrophysiologiste. En cas d'urgence, assurez-vous que le médecin qui vous traite communique avec l'électrophysiologiste de garde.

Aide-mémoire avant le congé

- Changements de médicaments? _____
- Restrictions liées à la conduite? _____
- Retour au travail? _____
- Carte-portefeuille? (Ablation de la FA) _____

Soins du point d'insertion des cathéters : Maintenez la région du point d'insertion bien au sec pendant les 48 heures qui suivent votre intervention. Portez des vêtements amples pendant quelques jours. Évitez les douches et les activités qui pourraient mouiller la région du point d'insertion. Si le pansement est mouillé, changez-le. Le pansement peut être enlevé pour de bon 72 heures (3 jours) après l'intervention.

Saignements : Si vous observez un léger saignement, allongez-vous et appuyez quelques minutes sur la région du saignement. Si le saignement cesse, reposez-vous avec la jambe droite et immobile pendant 2 heures. Si vous avez des doutes, appelez le bureau du médecin qui a effectué l'ablation. Si le bureau est fermé, appelez la coordonnatrice des soins infirmiers de l'Institut de cardiologie au 613-696-7000 (faites le 0).

Activités : Limitez l'usage des escaliers pendant quelques jours après l'intervention – cela favorisera la cicatrisation.

Évitez de soulever des objets de plus de 10 lb (4,5 kg) pendant 48 heures après l'intervention. Si vous devez tousser ou éternuer, appliquez une pression sur la plaie pour réduire le risque de saignement. Le plus simple est de placer votre poing sur la région du point d'insertion des cathéters et d'appuyer fermement. Si vous n'avez observé aucun saignement ou signe inquiétant au point d'insertion, vous pourrez reprendre vos activités normales au bout d'une semaine.

ZONES DE PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ CARDIAQUE

ZONE VERTE (AUCUN DANGER)

- **Point d'insertion :** sec, pas de saignement ou d'enflure
- **Convalescence :** reprise des activités normales au bout d'une semaine

Si vous êtes dans la zone verte :

- Prenez note de tout ce qui vous paraît inhabituel.
- Si vous avez des questions ou des préoccupations, appelez le bureau de votre électrophysiologiste.

ZONE JAUNE (ATTENTION!)

- Fièvre ou température dépassant les 38 °C (100 °F)
- Aggravation soudaine de l'enflure ou des ecchymoses (bleus) dans la région du point d'insertion des cathéters
- Écoulement de pus au point d'insertion

Si vous êtes dans la zone jaune :

- Appelez le bureau du médecin qui a effectué l'ablation (voir ci-dessus).
- Si le bureau est fermé, appelez la coordonnatrice des soins infirmiers de l'Institut de cardiologie au 613-696-7000 (faites le 0).

ZONE ROUGE (ALERTE!)

- Épisode soudain d'essoufflements ou de douleur intense à la poitrine
- Engourdissement ou faiblesse dans un bras ou une jambe
- Difficulté à parler ou à avaler, ou douleur lorsque vous avalez
- Vomir, cracher ou évacuer du sang
- Main ou pied très froid ou qui change de couleur
- Saignement qui ne s'atténue pas malgré la pression appliquée sur la plaie pendant plusieurs minutes

**Vous devez recevoir des soins médicaux immédiatement.
Composez le 9-1-1.**

Si vous vous présentez au service des urgences, il est très important d'informer l'infirmière ou l'urgentologue que vous venez de subir une ablation de la FA. Si on vous a remis une carte-portefeuille, assurez-vous de la leur montrer.