



Clinique d'hypertension

Date : _____ Heure : _____

Bras gauche Position assise

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

| | |
|-------|--|
| Pouls | |
|-------|--|

Position debout

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |

| | |
|-------|--|
| Pouls | |
|-------|--|

Bras droit Position assise

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

| | |
|-------|--|
| Pouls | |
|-------|--|

Position debout

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |

| | |
|-------|--|
| Pouls | |
|-------|--|



Regardez un tutoriel détaillé pour mesurer correctement votre tension artérielle : [youtube.com/watch?v=mV7Dpe_Abwc](https://www.youtube.com/watch?v=mV7Dpe_Abwc) ou scannez le code QR.