



Clinique d'hypertension

Date : _____ Heure : _____

Bras gauche Position assise

1	
2	
3	
4	
5	
6	

Pouls	
-------	--

Position debout

1	
2	

Pouls	
-------	--

Bras droit Position assise

1	
2	
3	
4	
5	
6	

Pouls	
-------	--

Position debout

1	
2	

Pouls	
-------	--



Regardez un tutoriel détaillé pour mesurer correctement votre tension artérielle : [youtube.com/watch?v=mV7Dpe_Abwc](https://www.youtube.com/watch?v=mV7Dpe_Abwc) ou scannez le code QR.