



Se préparer à une consultation en cardiologie

Aide-mémoire

Avant votre rendez-vous :

- Inscrivez-vous à MyChart (voir la section des Ressources).
- Passez les tests et examens demandés. Les résultats seront accessibles par MyChart.
- Assistez au webinaire **Se préparer à une consultation en cardiologie** (voir le calendrier dans la section des Ressources).
- Notez les questions à poser lors de votre rendez-vous (voir les exemples plus loin).
- Commencez à réduire vos facteurs de risque cardiovasculaire.

Le jour de votre rendez-vous :

- Apportez vos médicaments, votre carte Santé et votre liste de questions.
- Si désiré, demandez à quelqu'un de vous accompagner.
- Arrivez 30-45 minutes à l'avance pour pouvoir vous stationner et vous enregistrer.
- Utilisez l'entrée de la rue Ruskin et enregistrez-vous à droite en entrant.
- Si vos symptômes ont changé ou si d'autres symptômes sont apparus, dites-le au médecin **au début** du rendez-vous.
- Posez vos questions et notez les réponses (faites-vous aider par la personne qui vous accompagne au besoin).
- Discutez des prochaines étapes (ex. autres tests, suivis, changement de médication).
- Discutez de toute préoccupation par rapport au plan établi.
- Assurez-vous d'avoir posé toutes vos questions et obtenu toutes les réponses (faites-vous aider par la personne qui vous accompagne au besoin).

Après votre rendez-vous :

- Mettez votre liste de médicaments à jour et discutez de tout changement avec votre pharmacien.
- Continuez à réduire vos facteurs de risque.
- Consultez MyChart pour voir votre sommaire de rendez-vous.
- Faites tous les suivis nécessaires.

Si vos symptômes changent d'ici la date de votre rendez-vous, parlez-en au médecin qui a demandé la consultation pour vous.

Crise d'angine ou symptômes cardiaques :

Angine ou symptômes cardiaques (douleur à la poitrine, à la mâchoire, au cou ou au bras) non soulagés par une seconde dose de nitroglycérine en vaporisateur/comprimés **OU** grande difficulté à respirer, transpiration, nausées, battements de cœur irréguliers, sensation de faiblesse ou d'être sur le point de vous évanouir → Vous avez besoin d'un médecin sur-le-champ. Appelez le 911.

Exemples de questions à poser lors de votre rendez-vous :

À votre premier rendez-vous, votre équipe soignante vous donnera de l'information à propos de votre affection ou maladie et vous parlera de la suite du traitement. Pour tirer parti au maximum de votre rendez-vous, songez à préparer une liste de questions.

Voici quelques exemples de questions possibles :

- Pouvez-vous m'expliquer ce que j'ai?
- Qu'est-ce qui cause cette affection/maladie?
- Que signifient mes symptômes?
- Quels sont les symptômes à surveiller, dès maintenant et plus tard?
 - Que dois-je faire si j'ai ces symptômes?
- Quels sont les traitements possibles et leurs effets secondaires?
- Quel sera l'impact de cette affection/maladie sur ma vie, à court et à long terme?
- Est-ce que je dois éviter certaines activités? Si oui, lesquelles?
- Est-ce que cette affection/maladie est d'origine génétique (héréditaire)?
 - Est-ce que les membres de ma famille devraient passer un test de dépistage?
- Qui dois-je contacter en cas de changement dans mes symptômes ou d'effets secondaires de mes médicaments?

Ressources



**Calendrier | Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa
(filtrer par type d'événement : webinaire)**

ottawaheart.ca/fr/calendrier



MyChart

ottawaheart.ca/fr/mychart