

Women@Heart Groups

Winter 2025

Program Content is the same for each group

General Support Group	Open to women with any heart condition or diagnosis
SCAD Support Group	For women with Spontaneous coronary artery dissection
Electric Condition Support Group	For women with arrhythmias, Afib, implantable cardioverter-defibrillator (ICD), pacemaker, etc.
Heart Failure Support Group	For women with heart failure

Winter 2025 Groups

Group	Type of Group	Day	Time	Sessions									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Group 1	General	Tuesday	1:00 PM - 3:00 PM	21-Jan	28-Jan	4-Feb	11-Feb	18-Feb	25-Feb	11-Mar	25-Mar	8-Apr	22-Apr
Group 2	SCAD	Thursday	6:00 PM - 8:00 PM	23-Jan	30-Jan	6-Feb	13-Feb	20-Feb	27-Feb	13-Mar	27-Mar	10-Apr	24-Apr
Group 3	General	Wednesday	6:00 PM - 8:00 PM	29-Jan	5-Feb	12-Feb	19-Feb	26-Feb	5-Mar	19-Mar	2-Apr	16-Apr	30-Apr
Group 4	General	Wednesday	10:00 AM - 12:00 PM	5-Feb	12-Feb	19-Feb	26-Feb	5-Mar	12-Mar	26-Mar	9-Apr	23-Apr	7-May
Group 5	Electric	Thursday	1:30 PM - 3:30 PM	6-Feb	13-Feb	20-Feb	27-Feb	6-Mar	13-Mar	27-Mar	10-Apr	24-Apr	1-May
Group 6	General	Tuesday	6:00 PM - 8:00 PM	11-Feb	18-Feb	25-Feb	4-Mar	11-Mar	18-Mar	1-Apr	15-Apr	29-Apr	13-May
Group 7	General	Thursday	1:00 PM - 3:00 PM	13-Feb	20-Feb	27-Feb	6-Mar	13-Mar	20-Mar	3-Apr	17-Apr	1-May	15-May
Group 8	French	Tuesday	10:00 AM - 12:00 PM	18-Feb	25-Feb	4-Mar	11-Mar	18-Mar	25-Mar	8-Apr	22-Apr	6-May	20-May
Group 9	General	Tuesday	1:00 PM - 3:00 PM	25-Feb	4-Mar	11-Mar	18-Mar	25-Mar	1-Apr	15-Apr	29-Apr	13-May	27-May
Group 10	Heart Failure	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	5-Mar	12-Mar	19-Mar	26-Mar	2-Apr	9-Apr	23-Apr	7-May	21-May	4-Jun
Group 11	General	Wednesday	6:00 PM - 8:00 PM	5-Mar	12-Mar	19-Mar	26-Mar	2-Apr	9-Apr	23-Apr	7-May	21-May	4-Jun
Group 12	SCAD	Tuesday	6:00 PM - 8:00 PM	25-Mar	1-Apr	8-Apr	15-Apr	22-Apr	29-Apr	13-May	27-May	10-Jun	24-Jun
Group 13	General	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	26-Mar	2-Apr	9-Apr	16-Apr	23-Apr	30-Apr	14-May	28-May	11-Jun	25-Jun

Programme D'Entraide Femmes@Coeur

HIVER 2025

Le contenu du programme est le même pour chaque groupe

Groupe de Soutien Général	Ouvert aux femmes avec n'importe quel problème cardiaque ou diagnostic
Groupe de Soutien SCAD	Pour les femmes avec une dissection spontanée de l'artère coronaire
Groupe de soutien pour les conditions de conduction électrique	Pour les femmes souffrant d'arythmie, fibrillation auriculaire, défibrillateur automatique implantable (DCI), stimulateur cardiaque, etc.
Groupe de soutien pour l'insuffisance	Pour les femmes souffrant d'insuffisance cardiaque

Séances Francophones

Groupe	Type de Groupe	Jour	Heure	Séances									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Group 8	Général (FR)	mardi	10h00-12h00	18-Feb	25-Feb	4-Mar	11-Mar	18-Mar	25-Mar	8-Apr	22-Apr	6-May	20-May

Séances Anglophones

Group	Type of Group	Day	Time	Sessions									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Group 1	General	Tuesday	1:00 PM - 3:00 PM	21-Jan	28-Jan	4-Feb	11-Feb	18-Feb	25-Feb	11-Mar	25-Mar	8-Apr	22-Apr
Group 2	SCAD	Thursday	6:00 PM - 8:00 PM	23-Jan	30-Jan	6-Feb	13-Feb	20-Feb	27-Feb	13-Mar	27-Mar	10-Apr	24-Apr
Group 3	General	Wednesday	6:00 PM - 8:00 PM	29-Jan	5-Feb	12-Feb	19-Feb	26-Feb	5-Mar	19-Mar	2-Apr	16-Apr	30-Apr
Group 4	General	Wednesday	10:00 AM - 12:00 PM	5-Feb	12-Feb	19-Feb	26-Feb	5-Mar	12-Mar	26-Mar	9-Apr	23-Apr	7-May
Group 5	Electric	Thursday	1:30 PM - 3:30 PM	6-Feb	13-Feb	20-Feb	27-Feb	6-Mar	13-Mar	27-Mar	10-Apr	24-Apr	1-May
Group 6	General	Tuesday	6:00 PM - 8:00 PM	11-Feb	18-Feb	25-Feb	4-Mar	11-Mar	18-Mar	1-Apr	15-Apr	29-Apr	13-May
Group 7	General	Thursday	1:00 PM - 3:00 PM	13-Feb	20-Feb	27-Feb	6-Mar	13-Mar	20-Mar	3-Apr	17-Apr	1-May	15-May
Group 9	General	Tuesday	1:00 PM - 3:00 PM	25-Feb	4-Mar	11-Mar	18-Mar	25-Mar	1-Apr	15-Apr	29-Apr	13-May	27-May
Group 10	Heart Failure	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	5-Mar	12-Mar	19-Mar	26-Mar	2-Apr	9-Apr	23-Apr	7-May	21-May	4-Jun
Group 11	General	Wednesday	6:00 PM - 8:00 PM	5-Mar	12-Mar	19-Mar	26-Mar	2-Apr	9-Apr	23-Apr	7-May	21-May	4-Jun
Group 12	SCAD	Tuesday	6:00 PM - 8:00 PM	25-Mar	1-Apr	8-Apr	15-Apr	22-Apr	29-Apr	13-May	27-May	10-Jun	24-Jun
Group 13	General	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	26-Mar	2-Apr	9-Apr	16-Apr	23-Apr	30-Apr	14-May	28-May	11-Jun	25-Jun